



**8-10  
класс**



**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ  
В ШКОЛЕ  
И ДОМА**





**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ  
В ШКОЛЕ  
И ДОМА**

**Здоровое питание в школе и дома –  
это Всероссийская акция.**

**Её цель – повысить осведомлённость и  
сформировать потребность  
в здоровом питании среди  
школьников и их родителей.**



**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ  
В ШКОЛЕ  
И ДОМА**

## **СТРУКТУРА АКЦИИ**



**Педагогический  
блок**

**Интерактивные  
занятия и  
уроки**

**Практический  
блок**

**Исследование  
и дебаты**

**Творческий  
блок**

**Креатив  
фото и видео  
контент**

# Общие положения

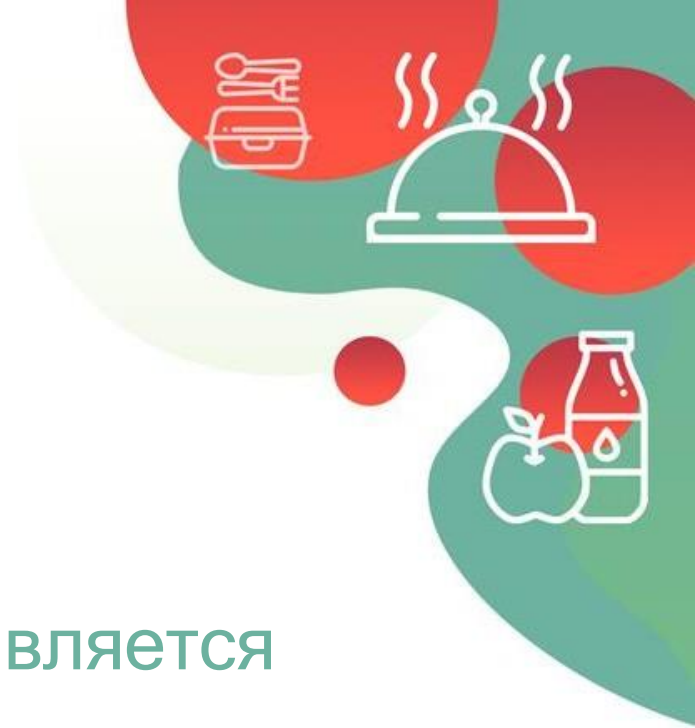
## Условия акции

- Сроки проведения Акции: до 15.07.2023
- Официальным Интернет-ресурсом Акции является сайт: [www.doit-together.ru](http://www.doit-together.ru)
- Главный приз для победителей Акции - поездка в международный детский центр «Артек» на 10 смену 2023 года



**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ  
В ШКОЛЕ  
И ДОМА**

**Участники акции  
школьники  
8-10 классов!**





**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ  
В ШКОЛЕ  
И ДОМА**

## Этапы акции

до 15.05.2023

15.05 – 15.06.2023

15.06 – 15.07.2023

Регистрация и  
участие

Подведение  
региональных  
ИТОГОВ

Подведение  
федеральных  
ИТОГОВ

**Июль 2023 - объявление победителей**

# «Спросите отличника!»

## Педагогический блок

- Подготовить и провести не менее 2-х уроков:
- «Секреты правильного питания!»  
Интерактивное занятие/урок (1 - 4 классы)
- «Я – то, что я ем!»  
Урок (5 - 7 классы)



**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ  
В ШКОЛЕ  
И ДОМА**

**Обязательное  
задание для  
участия в акции!**



# «Секреты правильного питания!»

## Интерактивное занятие (1 - 4 класс)

- Может проходить в форматах:
  - уроков с элементами игры
  - интерактивных представлений
  - квестов и обучающих игр
  - включать спортивные активности
- Обязательное задание. Творческий подход к проведению и дополнительные активности приветствуются

Количество  
уроков  
неограниченно!



**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ  
В ШКОЛЕ  
И ДОМА**



# «Я – то, что я ем!»

## Урок (5 – 7 класс)

- Занятия могут быть дополнены интерактивными элементами, например:
  - мастер-классы по приготовлению блюд
  - участие экспертов в области питания и здоровья
- Обязательное задание. Количество уроков не ограничено

Творческий  
подход и дополнения  
приветствуются!



**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ  
В ШКОЛЕ  
И ДОМА**



# «Скажи мне, что ты ешь?»

## Практический блок

- Блок включает в себя обязательное и дополнительное задание
- Обязательное задание: исследовательская работа
- Дополнительное задание: дебаты.  
Проводятся на основании исследовательской работы



**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ  
В ШКОЛЕ  
И ДОМА**

**Обязательное  
задание для  
участия в акции!**



# Исследовательская работа

## Обязательное задание

- Задания на выбор:
  - исследование рациона: своего/семьи/школы
  - репортаж о работе школьной столовой
  - интервью с экспертами и специалистами в области питания и здравоохранения
  - видеосюжеты о питании: лайфхаки, миф или правда
  - свободная тема в рамках акции

Творческий  
подход и дополнения  
приветствуются!



**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ  
В ШКОЛЕ  
И ДОМА**



# Дебаты

## Дополнительное задание

- Участниками дебатов обязательно должны быть школьники, дополнительно можно привлечь учителей, родителей
- Тема дебатов должна соответствовать исследовательской работе

Дополнительные  
баллы за  
выполнение!



**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ  
В ШКОЛЕ  
И ДОМА**



# «ГОТОВИМ ВМЕСТЕ!»

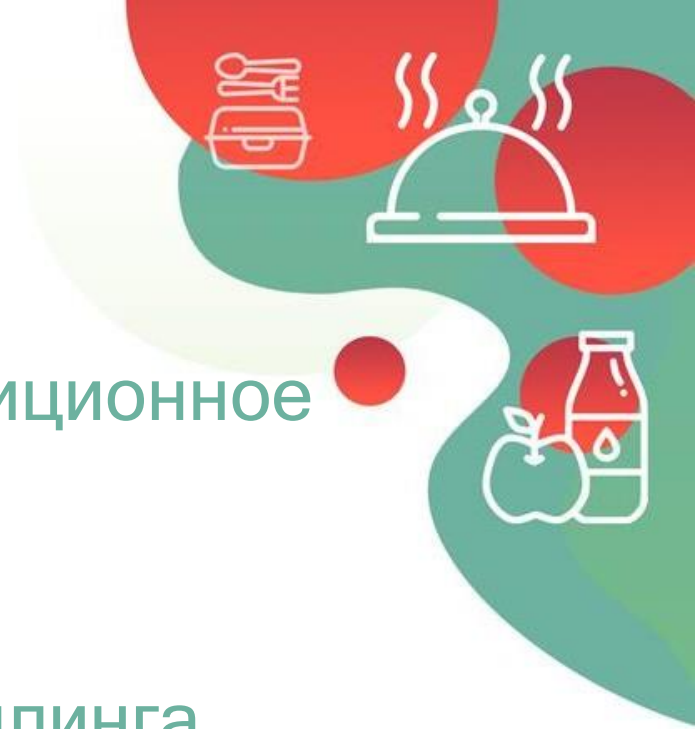
## Творческий блок

- Приготовить с семьёй национальное, традиционное или фирменное блюдо вашей семьи
- Презентовать блюдо в видеоролике или фоторепортаже, используя приём сторителлинга
- Выложить фото/видеоотчёт в группе [«Сделаем вместе»](#) с обязательным набором хештэгов:  
#здоровоепитаниевшколеидома #сделаемвместе #мирвозможностей #союзсоцпит



**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ  
В ШКОЛЕ  
И ДОМА**

**Обязательное  
задание для  
участия в акции!**



# Дополнительная информация

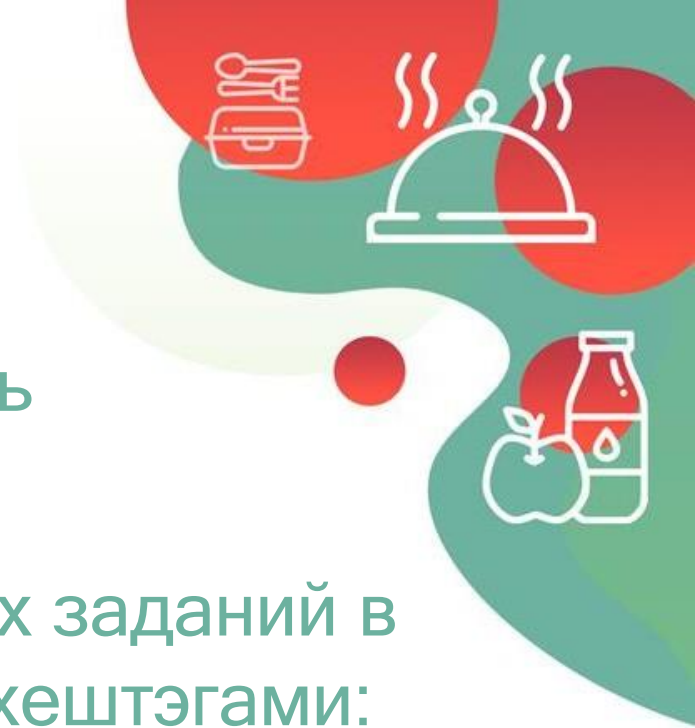
## Прочтите перед выполнением

- Для участия в акции необходимо выполнить все обязательные задания
- Рекомендуется делиться выполнением всех заданий в официальной группе [«Сделаем вместе»](#) с хештэгами: #здоровоепитаниевшколеидома #сделаемвместе #мирвозможностей #союзсоцпит
- Творческий подход и дополнения, в рамках темы акции, приветствуются и оцениваются дополнительно

Внимательно  
ознакомьтесь  
с заданиями!



**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ  
В ШКОЛЕ  
И ДОМА**



# Требования к отчёту

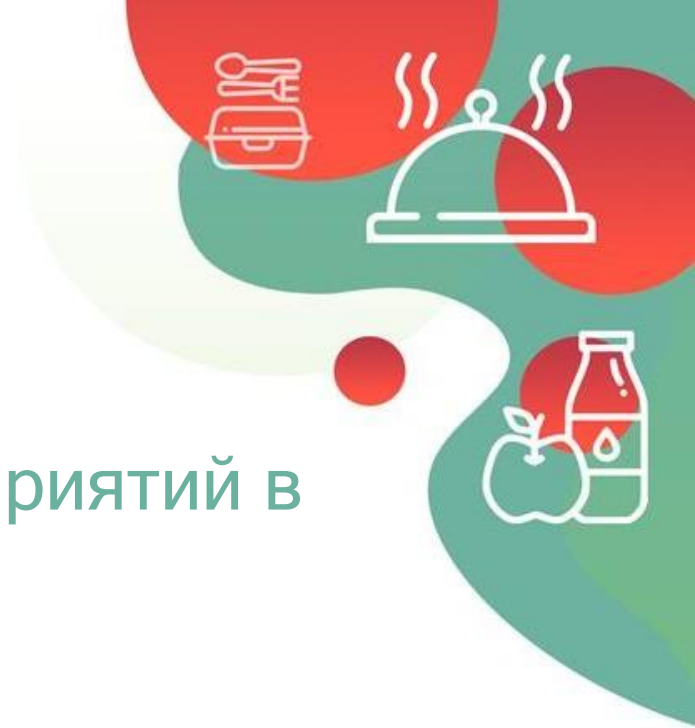
Состоит из 2-х элементов

- Видеоролик (хронометраж до 2-х минут) с кратким обзором всех проведённых мероприятий в рамках заданий
- Презентация (не более 15 страниц) с информацией о проведённых мероприятиях: дата, тема, количество участников, описание события и фото/видео отчёт и ссылки на файлообмен (при наличии дополнительных материалов и публикаций в интернет)



**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ  
В ШКОЛЕ  
И ДОМА**

Качество  
отчёта  
оценивается баллами!





**Желаем удачи!**



МИР  
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

